



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 407

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:44

□□: 11.25 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 581)

□□□□□/□: 103 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 14(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46	
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	25	3:34	138	5:24	6.40	37:52	5:54	28	8:28	164	11:09	
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	17	2:42	114	4:49	9.00	54:05	6:00	25	11:01	145	15:58	
Brocken	3.10	27:36	8:54	21	6:08	143	9:33	12.10	1:21:41	6:45	24	17:09	140	25:31	
Eiserner Handwe	3.60	16:04	4:27	9	1:39	69	4:12	15.70	1:37:45	6:13	20	18:03	124	29:43	
Schlüsie	4.10	15:40	3:49	10	1:33	73	4:06	19.80	1:53:25	5:43	17	19:01	116	33:49	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	11	0:59	70	3:20	22.90	2:06:04	5:30	17	19:47	111	37:09	
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	7	0:38	47	3:03	26.20	2:19:44	5:19	14	20:18	103	40:12	