



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Thomas, Bernd

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 515

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:48

□□: 11.24 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 581)

□□□□□/□: 105 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 3(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:49	5:05	1	-	81	3:45	3.30	16:49	5:05	1	-	81	3:45
Schlüsie	3.10	19:10	6:10	5	0:41	143	5:32	6.40	35:59	5:37	1	-	113	9:16
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	4	1:05	132	5:15	9.00	52:38	5:50	2	0:50	116	14:31
Brocken	3.10	28:01	9:02	8	2:48	166	9:58	12.10	1:20:39	6:39	4	3:38	125	24:29
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	2	0:36	77	4:20	15.70	1:36:51	6:10	3	2:34	114	28:49
Schlüsie	4.10	15:04	3:40	1	-	57	3:30	19.80	1:51:55	5:39	3	1:53	105	32:19
Loddenke	3.10	12:55	4:09	2	0:09	94	3:36	22.90	2:04:50	5:27	3	2:02	105	35:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	7	0:35	122	4:21	26.20	2:19:48	5:20	3	2:29	105	40:16