



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schleich, Joachim

□□: Ekosem-Agrar

□□: 442

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:57

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 581)

□□□□□/□: 106 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 16(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	17	3:41	124	4:33	3.30	17:37	5:20	17	3:41	124	4:33
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	15	2:52	101	4:42	6.40	35:57	5:37	17	6:33	111	9:14
Hermannsklippe	2.60	15:29	5:57	10	1:58	73	4:05	9.00	51:26	5:42	13	8:22	98	13:19
Brocken	3.10	25:19	8:09	9	3:51	61	7:16	12.10	1:16:45	6:20	10	12:13	82	20:35
Eiserner Handwe	3.60	16:04	4:27	9	1:39	69	4:12	15.70	1:32:49	5:54	10	13:07	77	24:47
Schlüsie	4.10	16:47	4:05	21	2:40	135	5:13	19.80	1:49:36	5:32	11	15:12	87	30:00
Loddenke	3.10	13:38	4:23	22	1:58	148	4:19	22.90	2:03:14	5:22	14	16:57	94	34:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	46	3:41	267	6:06	26.20	2:19:57	5:20	16	20:31	106	40:25