



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Winkler, Maximilian

□□□: 2:20:30

□□: 638

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 115 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 110 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 17(of 47)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:23	5:16	19	4:19	106	4:19	3.30	17:23	5:16	19	4:19	106	4:19	
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	20	4:43	124	5:13	6.40	36:14	5:39	20	8:49	120	9:31	
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	20	4:10	125	5:10	9.00	52:48	5:51	19	12:59	124	14:41	
Brocken	3.10	26:40	8:36	18	6:50	104	8:37	12.10	1:19:28	6:34	19	19:32	115	23:18	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	15	4:15	113	5:10	15.70	1:36:30	6:08	19	23:02	111	28:28	
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	18	4:19	115	4:47	19.80	1:52:51	5:41	19	27:00	112	33:15	
Loddenke	3.10	13:20	4:18	17	3:19	116	4:01	22.90	2:06:11	5:30	18	29:50	113	37:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	16	3:21	88	3:42	26.20	2:20:30	5:21	17	32:45	110	40:58	