



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wilharm, Gottfried

□□: Sylvester-Freunde

□□: 564

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:00

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 581)

□□□□□/□: 113 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 17(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:32	5:18	15	3:36	116	4:28	3.30	17:32	5:18	15	3:36	116	4:28	
Schlüsie	3.10	18:24	5:56	20	2:56	106	4:46	6.40	35:56	5:36	16	6:32	110	9:13	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	21	3:09	134	5:16	9.00	52:36	5:50	19	9:32	115	14:29	
Brocken	3.10	27:45	8:57	25	6:17	150	9:42	12.10	1:20:21	6:38	20	15:49	122	24:11	
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	14	2:23	98	4:56	15.70	1:37:09	6:11	19	17:27	119	29:07	
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	11	1:35	75	4:08	19.80	1:52:51	5:41	16	18:27	112	33:15	
Loddenke	3.10	12:52	4:09	15	1:12	89	3:33	22.90	2:05:43	5:29	16	19:26	109	36:48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	27	2:15	156	4:40	26.20	2:21:00	5:22	17	21:34	113	41:28	