



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dietrich, Andreas

□□: SG Lauffreunde Harz
 □□: 627

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:25

□□: 11.12 km/h
 □□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 581)

□□□□□/□: 115 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 23(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:36	5:20	24	4:31	121	4:32	3.30	17:36	5:20	24	4:31	121	4:32
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	22	4:58	114	4:58	6.40	36:12	5:39	23	9:29	118	9:29
Hermannsklippe	2.60	16:43	6:25	30	5:19	139	5:19	9.00	52:55	5:52	24	14:48	130	14:48
Brocken	3.10	28:12	9:05	34	10:09	173	10:09	12.10	1:21:07	6:42	26	24:57	133	24:57
Eiserner Handwe	3.60	17:11	4:46	23	5:19	134	5:19	15.70	1:38:18	6:15	26	30:16	127	30:16
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	19	4:28	91	4:28	19.80	1:54:20	5:46	26	34:44	121	34:44
Loddenke	3.10	12:52	4:09	18	3:33	89	3:33	22.90	2:07:12	5:33	24	38:17	117	38:17
Ilseburg/Markt	3.30	14:13	4:18	17	3:36	76	3:36	26.20	2:21:25	5:23	23	41:53	115	41:53