



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wagner, Philipp

□□: Langstrecke Arnstadt

□□: 538

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:21:36

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 581)

□□□□□/□: 117 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 19(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:36	5:20	21	4:32	121	4:32	3.30	17:36	5:20	21	4:32	121	4:32
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	16	3:44	76	4:14	6.40	35:28	5:32	17	8:03	96	8:45
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	17	3:19	91	4:19	9.00	51:11	5:41	17	11:22	96	13:04
Brocken	3.10	26:50	8:39	19	7:00	109	8:47	12.10	1:18:01	6:26	16	18:05	96	21:51
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	17	4:22	127	5:17	15.70	1:35:10	6:03	16	21:42	101	27:08
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	20	4:38	129	5:06	19.80	1:51:50	5:38	16	25:59	104	32:14
Loddenke	3.10	14:16	4:36	27	4:15	197	4:57	22.90	2:06:06	5:30	17	29:45	112	37:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	23	4:32	179	4:53	26.20	2:21:36	5:24	19	33:51	117	42:04