



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Halbedel, Sven

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 623

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:22:04

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 581)

□□□□□/□: 119 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 24(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	26	4:56	152	4:57	3.30	18:01	5:27	26	4:56	152	4:57	
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	24	5:04	119	5:04	6.40	36:43	5:44	27	10:00	142	10:00	
Hermannsklippe	2.60	15:57	6:08	23	4:33	100	4:33	9.00	52:40	5:51	23	14:33	119	14:33	
Brocken	3.10	26:26	8:31	18	8:23	92	8:23	12.10	1:19:06	6:32	22	22:56	110	22:56	
Eiserner Handwe	3.60	17:44	4:55	30	5:52	163	5:52	15.70	1:36:50	6:10	23	28:48	113	28:48	
Schlüsie	4.10	16:15	3:57	21	4:41	109	4:41	19.80	1:53:05	5:42	23	33:29	115	33:29	
Loddenke	3.10	13:42	4:25	26	4:23	155	4:23	22.90	2:06:47	5:32	23	37:52	116	37:52	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	28	4:40	156	4:40	26.20	2:22:04	5:25	24	42:32	119	42:32	