



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Cherek, Uwe

□□: Roadrunnerteam  
 □□: 29

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:47

□□: 10.93 km/h  
 □□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 581)

□□□□□/□: 123 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 19(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	9	2:37	69	3:29	3.30	16:33	5:00	9	2:37	69	3:29
Schlüsie	3.10	18:21	5:55	17	2:53	103	4:43	6.40	34:54	5:27	12	5:30	82	8:11
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	12	2:16	96	4:23	9.00	50:41	5:37	10	7:37	86	12:34
Brocken	3.10	27:09	8:45	18	5:41	125	9:06	12.10	1:17:50	6:25	12	13:18	92	21:40
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	40	4:49	250	7:22	15.70	1:37:04	6:10	18	17:22	117	29:02
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	38	4:03	237	6:36	19.80	1:55:14	5:49	21	20:50	129	35:38
Loddenke	3.10	13:33	4:22	19	1:53	140	4:14	22.90	2:08:47	5:37	21	22:30	130	39:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	11	0:58	67	3:23	26.20	2:22:47	5:26	19	23:21	123	43:15