



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dürr, Andreas

□□: Ekosem-Agrar

□□: 117

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:06

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 581)

□□□□□/□: 126 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 20(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	18	3:42	126	4:34	3.30	17:38	5:20	18	3:42	126	4:34
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	15	2:52	101	4:42	6.40	35:58	5:37	18	6:34	112	9:15
Hermannsklippe	2.60	16:36	6:23	19	3:05	129	5:12	9.00	52:34	5:50	18	9:30	114	14:27
Brocken	3.10	26:35	8:34	12	5:07	100	8:32	12.10	1:19:09	6:32	17	14:37	113	22:59
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	29	3:28	172	6:01	15.70	1:37:02	6:10	17	17:20	116	29:00
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	26	2:59	159	5:32	19.80	1:54:08	5:45	19	19:44	120	34:32
Loddenke	3.10	13:57	4:30	26	2:17	174	4:38	22.90	2:08:05	5:35	20	21:48	126	39:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	19	1:59	129	4:24	26.20	2:23:06	5:27	20	23:40	126	43:34