



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Woltman, Mckennon

□□: 626

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:23:37

□□: 10.95 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 581)

□□□□□/□: 129 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 13(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:32	5:36	17	4:37	187	5:28	3.30	18:32	5:36	17	4:37	187	5:28	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	12	3:44	116	4:59	6.40	37:09	5:48	16	8:21	149	10:26	
Hermannsklippe	2.60	15:15	5:51	8	2:24	64	3:51	9.00	52:24	5:49	12	10:45	111	14:17	
Brocken	3.10	28:31	9:11	20	7:23	181	10:28	12.10	1:20:55	6:41	14	18:08	128	24:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	14	4:29	185	6:17	15.70	1:39:04	6:18	15	21:13	135	31:02	
Schlüsie	4.10	15:30	3:46	8	2:25	67	3:56	19.80	1:54:34	5:47	13	20:51	124	34:58	
Loddenke	3.10	13:14	4:16	12	2:04	107	3:55	22.90	2:07:48	5:34	13	22:55	123	38:53	
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	16	3:08	211	5:12	26.20	2:23:37	5:28	13	26:03	129	44:05	