



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hampe, Tizian

□□: Deutschland

□□: 187

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:23:42

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 581)

□□□□□/□: 130 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 14(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:42	5:03	8	2:47	73	3:38	3.30	16:42	5:03	8	2:47	73	3:38	
Schlüsie	3.10	18:59	6:07	15	4:06	132	5:21	6.40	35:41	5:34	11	6:53	106	8:58	
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	19	4:15	170	5:42	9.00	52:47	5:51	13	11:08	123	14:40	
Brocken	3.10	29:30	9:30	23	8:22	209	11:27	12.10	1:22:17	6:48	16	19:30	149	26:07	
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	11	2:58	91	4:46	15.70	1:38:55	6:18	14	21:04	133	30:53	
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	9	2:41	81	4:12	19.80	1:54:41	5:47	14	20:58	126	35:05	
Loddenke	3.10	13:23	4:19	14	2:13	124	4:04	22.90	2:08:04	5:35	14	23:11	125	39:09	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	14	2:57	192	5:01	26.20	2:23:42	5:29	14	26:08	130	44:10	