



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Jurkutat, Frank

□□: Dasseler SC
 □□: 235

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:57

□□: 10.84 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 581)

□□□□□/□: 131 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 21(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:51	137	4:43	3.30	17:47	5:23	22	3:51	137	4:43	
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	18	2:55	104	4:45	6.40	36:10	5:39	19	6:46	115	9:27	
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	24	3:17	146	5:24	9.00	52:58	5:53	22	9:54	131	14:51	
Brocken	3.10	27:37	8:54	22	6:09	144	9:34	12.10	1:20:35	6:39	21	16:03	124	24:25	
Eiserner Handwe	3.60	17:51	4:57	27	3:26	167	5:59	15.70	1:38:26	6:16	21	18:44	129	30:24	
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	31	3:16	182	5:49	19.80	1:55:49	5:50	22	21:25	134	36:13	
Loddenke	3.10	13:35	4:22	21	1:55	146	4:16	22.90	2:09:24	5:39	22	23:07	133	40:29	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	14	1:31	100	3:56	26.20	2:23:57	5:29	21	24:31	131	44:25	