



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Greiner, Mario

□□: N3 Sportverein e.V.
 □□: 173

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:30

□□: 10.88 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 581)

□□□□□/□: 135 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 18(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 18:36 | 5:38 | 26 | 4:54 | 192 | 5:32 | 3.30 | 18:36 | 5:38 | 26 | 4:54 | 192 | 5:32 |
| Schlüsie | 3.10 | 19:41 | 6:20 | 27 | 4:37 | 181 | 6:03 | 6.40 | 38:17 | 5:58 | 25 | 9:29 | 181 | 11:34 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:05 | 6:34 | 26 | 4:10 | 168 | 5:41 | 9.00 | 55:22 | 6:09 | 25 | 13:30 | 178 | 17:15 |
| Brocken | 3.10 | 27:12 | 8:46 | 24 | 6:46 | 126 | 9:09 | 12.10 | 1:22:34 | 6:49 | 22 | 19:36 | 155 | 26:24 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:04 | 4:44 | 18 | 3:54 | 119 | 5:12 | 15.70 | 1:39:38 | 6:20 | 21 | 22:09 | 143 | 31:36 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:41 | 4:04 | 16 | 3:55 | 130 | 5:07 | 19.80 | 1:56:19 | 5:52 | 18 | 26:04 | 139 | 36:43 |
| Loddenke | 3.10 | 13:22 | 4:18 | 17 | 2:35 | 119 | 4:03 | 22.90 | 2:09:41 | 5:39 | 18 | 28:28 | 134 | 40:46 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:49 | 4:29 | 18 | 2:40 | 113 | 4:12 | 26.20 | 2:24:30 | 5:30 | 18 | 30:44 | 135 | 44:58 |