



# 49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Heinrich, Uwe

□□□: 2:24:41

□□: BSG Mecklenburgische Versicherungen Hannover

□□: 10.78 km/h

□□: 196

□□□□: 5:31 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 141 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 136 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 40)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	5	0:49	126	4:34	3.30	17:38	5:20	5	0:49	126	4:34	
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	3	0:27	129	5:18	6.40	36:34	5:42	4	0:35	129	9:51	
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	3	0:38	113	4:48	9.00	52:46	5:51	3	0:58	122	14:39	
Brocken	3.10	27:25	8:50	4	2:12	137	9:22	12.10	1:20:11	6:37	3	3:10	120	24:01	
Eiserner Handwe	3.60	17:57	4:59	12	2:21	174	6:05	15.70	1:38:08	6:15	4	3:51	126	30:06	
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	16	2:32	198	6:02	19.80	1:55:44	5:50	4	5:42	133	36:08	
Loddenke	3.10	14:01	4:31	13	1:15	180	4:42	22.90	2:09:45	5:39	4	6:57	137	40:50	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	6	0:33	116	4:19	26.20	2:24:41	5:31	4	7:22	136	45:09	