



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hirschelmann, Jens

□□: Merseburg

□□: 209

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:55

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 581)

□□□□□/□: 137 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 22(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:18	5:14	13	3:22	104	4:14	3.30	17:18	5:14	13	3:22	104	4:14
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	21	3:09	116	4:59	6.40	35:55	5:36	15	6:31	109	9:12
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	24	3:17	146	5:24	9.00	52:43	5:51	21	9:39	121	14:36
Brocken	3.10	27:21	8:49	20	5:53	132	9:18	12.10	1:20:04	6:37	19	15:32	119	23:54
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	14	2:23	98	4:56	15.70	1:36:52	6:10	16	17:10	115	28:50
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	19	2:29	126	5:02	19.80	1:53:28	5:43	18	19:04	117	33:52
Loddenke	3.10	14:18	4:36	33	2:38	203	4:59	22.90	2:07:46	5:34	19	21:29	122	38:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	51	4:07	295	6:32	26.20	2:24:55	5:31	22	25:29	137	45:23