49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schäfer, Andreas

□□: Hermsdorf
□□: 429

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:25:14

□□: 10.82 km/h
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 581)
□□□□□/□: 138 (of 475)
□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 19(of 55)
□□□□□□□: 1:53:46

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:30	5:00	11	2:48	66	3:26	3.30	16:30	5:00	11	2:48	66	3:26
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	17	2:54	84	4:20	6.40	34:28	5:23	13	5:40	67	7:45
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	17	3:10	107	4:41	9.00	50:33	5:36	14	8:41	82	12:26
Brocken	3.10	26:26	8:31	17	6:00	92	8:23	12.10	1:16:59	6:21	15	14:01	84	20:49
Eiserner Handwe	3.60	20:06	5:35	37	6:56	296	8:14	15.70	1:37:05	6:11	18	19:36	118	29:03
Schlüsie	4.10	20:54	5:05	48	8:08	365	9:20	19.80	1:57:59	5:57	22	27:44	157	38:23
Loddenke	3.10	13:34	4:22	21	2:47	143	4:15	22.90	2:11:33	5:44	22	30:20	154	42:38
Ilsenburg/Markt	3.30	13:41	4:08	10	1:32	50	3:04	26.20	2:25:14	5:32	19	31:28	138	45:42