



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schultz-Lintl, Martin

□□: Ferdinand-Braun-Schule Fulda
 □□: 463

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:25:18

□□: 10.74 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 581)

□□□□□/□: 139 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 5(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:23	5:34	12	1:34	173	5:19	3.30	18:23	5:34	12	1:34	173	5:19
Schlüsie	3.10	19:30	6:17	7	1:01	171	5:52	6.40	37:53	5:55	9	1:54	165	11:10
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	6	1:33	173	5:43	9.00	55:00	6:06	7	3:12	166	16:53
Brocken	3.10	28:09	9:04	10	2:56	172	10:06	12.10	1:23:09	6:52	7	6:08	164	26:59
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	5	1:33	127	5:17	15.70	1:40:18	6:23	6	6:01	150	32:16
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	10	2:03	161	5:33	19.80	1:57:25	5:55	7	7:23	148	37:49
Loddenke	3.10	13:30	4:21	5	0:44	135	4:11	22.90	2:10:55	5:43	7	8:07	147	42:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:23	4:21	1	-	94	3:46	26.20	2:25:18	5:32	5	7:59	139	45:46