



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Baumgart, Lutz

□□: Brockenlaufverein
 □□: 21

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:25:31

□□: 10.80 km/h
 □□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 581)

□□□□□/□: 140 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 6(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	4	0:22	95	4:07	3.30	17:11	5:12	4	0:22	95	4:07
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	4	0:33	138	5:24	6.40	36:13	5:39	2	0:14	119	9:30
Hermannsklippe	2.60	16:57	6:31	5	1:23	157	5:33	9.00	53:10	5:54	5	1:22	136	15:03
Brocken	3.10	27:57	9:00	7	2:44	160	9:54	12.10	1:21:07	6:42	5	4:06	133	24:57
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	11	2:16	170	6:00	15.70	1:38:59	6:18	5	4:42	134	30:57
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	8	2:00	153	5:30	19.80	1:56:03	5:51	5	6:01	136	36:27
Loddenke	3.10	13:59	4:30	12	1:13	177	4:40	22.90	2:10:02	5:40	5	7:14	139	41:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	12	1:06	175	4:52	26.20	2:25:31	5:33	6	8:12	140	45:59