



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kresse, Mathias

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 279

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:49

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 581)

□□□□□/□: 142 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 12(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20	3.30	17:24	5:16	10	1:32	110	4:20	
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	13	2:49	167	5:48	6.40	36:50	5:45	11	4:21	144	10:07	
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	16	2:54	204	6:04	9.00	54:18	6:01	12	7:15	150	16:11	
Brocken	3.10	29:27	9:30	15	5:00	206	11:24	12.10	1:23:45	6:55	12	12:15	177	27:35	
Eiserner Handwe	3.60	16:55	4:41	12	2:02	110	5:03	15.70	1:40:40	6:24	12	14:17	157	32:38	
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	9	1:23	101	4:36	19.80	1:56:50	5:54	12	15:25	143	37:14	
Loddenke	3.10	13:36	4:23	14	1:24	147	4:17	22.90	2:10:26	5:41	12	16:46	142	41:31	
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	17	1:35	167	4:46	26.20	2:25:49	5:33	12	18:20	142	46:17	