



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Celkis, Robertas

□□: Bremen

□□: 96

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:25:58

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 581)

□□□□□/□: 144 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 20(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	20	4:20	110	4:20	3.30	17:24	5:16	20	4:20	110	4:20	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	21	5:03	147	5:33	6.40	36:35	5:42	21	9:10	130	9:52	
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	22	4:37	163	5:37	9.00	53:36	5:57	21	13:47	140	15:29	
Brocken	3.10	27:32	8:52	21	7:42	141	9:29	12.10	1:21:08	6:42	20	21:12	135	24:58	
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	18	4:23	132	5:18	15.70	1:38:18	6:15	20	24:50	127	30:16	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	27	5:44	208	6:12	19.80	1:56:04	5:51	20	30:13	137	36:28	
Loddenke	3.10	14:12	4:34	25	4:11	192	4:53	22.90	2:10:16	5:41	20	33:55	141	41:21	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	27	4:44	199	5:05	26.20	2:25:58	5:34	20	38:13	144	46:26	