



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Unbehaun, Martin

□□: Wernigerode

□□: 524

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:05

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 581)

□□□□□/□: 145 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 20(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22	3.30	19:26	5:53	27	5:44	251	6:22
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	28	4:40	187	6:06	6.40	39:10	6:07	27	10:22	219	12:27
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	21	3:50	141	5:21	9.00	55:55	6:12	26	14:03	193	17:48
Brocken	3.10	26:11	8:26	16	5:45	85	8:08	12.10	1:22:06	6:47	21	19:08	147	25:56
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	20	3:59	127	5:17	15.70	1:39:15	6:19	19	21:46	139	31:13
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	22	4:20	159	5:32	19.80	1:56:21	5:52	19	26:06	140	36:45
Loddenke	3.10	14:14	4:35	27	3:27	194	4:55	22.90	2:10:35	5:42	19	29:22	143	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	25	3:21	179	4:53	26.20	2:26:05	5:34	20	32:19	145	46:33