



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Triebe, Christian**

□□: Tappenbeck

□□: 518

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:20

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 581)

□□□□□/□: 148 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 21(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:37	5:20	19	3:55	124	4:33	3.30	17:37	5:20	19	3:55	124	4:33	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	22	4:08	152	5:34	6.40	36:49	5:45	22	8:01	143	10:06	
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	24	4:08	166	5:39	9.00	53:52	5:59	21	12:00	142	15:45	
Brocken	3.10	29:06	9:23	26	8:40	197	11:03	12.10	1:22:58	6:51	24	20:00	158	26:48	
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	21	4:28	155	5:46	15.70	1:40:36	6:24	22	23:07	153	32:34	
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	20	4:16	150	5:28	19.80	1:57:38	5:56	21	27:23	151	38:02	
Loddenke	3.10	13:28	4:20	19	2:41	133	4:09	22.90	2:11:06	5:43	21	29:53	149	42:11	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	20	3:05	152	4:37	26.20	2:26:20	5:35	21	32:34	148	46:48	