



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Matthes, Tino

□□: Göttingen

□□: 328

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:24

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 581)

□□□□□/□: 149 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 22(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:06	5:29	24	4:24	155	5:02	3.30	18:06	5:29	24	4:24	155	5:02	
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	23	4:13	159	5:39	6.40	37:23	5:50	23	8:35	156	10:40	
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	28	4:25	189	5:56	9.00	54:43	6:04	23	12:51	157	16:36	
Brocken	3.10	29:54	9:38	30	9:28	226	11:51	12.10	1:24:37	6:59	28	21:39	186	28:27	
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	11	2:58	73	4:16	15.70	1:40:45	6:25	25	23:16	160	32:43	
Schlüsie	4.10	16:45	4:05	17	3:59	132	5:11	19.80	1:57:30	5:56	20	27:15	150	37:54	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	18	2:38	129	4:06	22.90	2:10:55	5:43	20	29:42	147	42:00	
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	24	3:20	175	4:52	26.20	2:26:24	5:35	22	32:38	149	46:52	