



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Horstmann, Marten

□□: Oldenburg

□□: 216

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:27:30

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 581)

□□□□□/□: 160 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 16(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:25	6:29	31	7:30	374	8:21	3.30	21:25	6:29	31	7:30	374	8:21
Schlüsie	3.10	21:05	6:48	26	6:12	284	7:27	6.40	42:30	6:38	32	13:42	331	15:47
Hermannsklippe	2.60	15:38	6:00	11	2:47	86	4:14	9.00	58:08	6:27	24	16:29	253	20:01
Brocken	3.10	27:48	8:58	15	6:40	152	9:45	12.10	1:25:56	7:06	22	23:09	207	29:46
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	16	4:41	199	6:29	15.70	1:44:17	6:38	18	26:26	204	36:15
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	13	3:08	105	4:39	19.80	2:00:30	6:05	17	26:47	190	40:54
Loddenke	3.10	12:46	4:07	9	1:36	77	3:27	22.90	2:13:16	5:49	16	28:23	170	44:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	8	1:33	79	3:37	26.20	2:27:30	5:37	16	29:56	160	47:58