



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Teske, Peter

□□: Blomberger Nelkenläufer
 □□: 512

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:43

□□: 10.56 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 581)

□□□□□/□: 162 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 25(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	5:31	26	4:18	162	5:10	3.30	18:14	5:31	26	4:18	162	5:10
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	32	4:13	181	6:03	6.40	37:55	5:55	29	8:31	168	11:12
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	26	3:19	149	5:26	9.00	54:45	6:04	29	11:41	160	16:38
Brocken	3.10	28:21	9:08	29	6:53	176	10:18	12.10	1:23:06	6:52	29	18:34	163	26:56
Eiserner Handwe	3.60	17:29	4:51	23	3:04	145	5:37	15.70	1:40:35	6:24	26	20:53	152	32:33
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	27	3:00	161	5:33	19.80	1:57:42	5:56	24	23:18	152	38:06
Loddenke	3.10	14:14	4:35	30	2:34	194	4:55	22.90	2:11:56	5:45	25	25:39	157	43:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	36	2:45	208	5:10	26.20	2:27:43	5:38	25	28:17	162	48:11