



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Eitner, Harald

□□: Weddingen

□□: 127

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:55

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 581)

□□□□□/□: 164 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 26(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	25	4:04	149	4:56	3.30	18:00	5:27	25	4:04	149	4:56	
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	28	3:50	161	5:40	6.40	37:18	5:49	25	7:54	151	10:35	
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	32	3:54	198	6:01	9.00	54:43	6:04	28	11:39	157	16:36	
Brocken	3.10	27:07	8:44	16	5:39	121	9:04	12.10	1:21:50	6:45	25	17:18	142	25:40	
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	30	3:30	173	6:03	15.70	1:39:45	6:21	24	20:03	144	31:43	
Schlüsie	4.10	18:27	4:30	39	4:20	248	6:53	19.80	1:58:12	5:58	27	23:48	160	38:36	
Loddenke	3.10	14:35	4:42	39	2:55	224	5:16	22.90	2:12:47	5:47	28	26:30	163	43:52	
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	21	2:06	140	4:31	26.20	2:27:55	5:38	26	28:29	164	48:23	