



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Richter, Andre

□□: SV Pfeffersport

□□: 408

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:20

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 581)

□□□□□/□: 168 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 24(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:43	5:40	30	4:52	207	5:39	3.30	18:43	5:40	30	4:52	207	5:39
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	27	5:06	207	6:21	6.40	38:42	6:02	29	9:54	205	11:59
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	26	4:37	189	5:56	9.00	56:02	6:13	28	14:31	198	17:55
Brocken	3.10	30:15	9:45	35	9:08	240	12:12	12.10	1:26:17	7:07	30	23:39	213	30:07
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	17	3:55	127	5:17	15.70	1:43:26	6:35	27	27:33	195	35:24
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	17	3:39	126	5:02	19.80	2:00:02	6:03	24	31:08	185	40:26
Loddenke	3.10	13:22	4:18	20	2:45	119	4:03	22.90	2:13:24	5:49	24	33:53	175	44:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	14	3:01	116	4:19	26.20	2:28:20	5:39	24	36:54	168	48:48