



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Riediger, Anja

□□: Team Lotti

□□: 603

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:51

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 581)

□□□□□/□: 6 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:08:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:38	5:38	2	2:45	8	2:50	3.30	18:38	5:38	2	2:45	8	2:50
Schlüsie	3.10	20:36	6:38	2	4:01	11	4:01	6.40	39:14	6:07	2	6:46	10	6:46
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	2	3:41	13	3:41	9.00	57:30	6:23	2	10:27	10	10:27
Brocken	3.10	28:41	9:15	2	4:25	8	4:32	12.10	1:26:11	7:07	2	14:52	9	14:52
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	2	2:24	6	2:24	15.70	1:43:47	6:36	2	17:16	7	17:16
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	2	1:27	6	1:27	19.80	2:00:20	6:04	2	18:43	7	18:43
Loddenke	3.10	13:26	4:19	2	1:19	5	1:19	22.90	2:13:46	5:50	2	20:02	6	20:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:05	4:34	1	-	4	1:05	26.20	2:28:51	5:40	2	19:55	6	19:55