



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

## Braatz, Hartmut

□□: DjK Westen Berlin  
 □□: 76

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:29:54

□□: 10.49 km/h  
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 581)

□□□□□/□: 183 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 11(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:00	5:09	2	0:11	89	3:56	3.30	17:00	5:09	2	0:11	89	3:56
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	9	1:13	184	6:04	6.40	36:42	5:44	5	0:43	141	9:59
Hermannsklippe	2.60	18:48	7:13	16	3:14	292	7:24	9.00	55:30	6:10	9	3:42	184	17:23
Brocken	3.10	31:10	10:03	18	5:57	278	13:07	12.10	1:26:40	7:09	13	9:39	218	30:30
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	8	2:00	153	5:44	15.70	1:44:16	6:38	13	9:59	202	36:14
Schlüsie	4.10	17:18	4:13	12	2:14	175	5:44	19.80	2:01:34	6:08	13	11:32	198	41:58
Loddenke	3.10	13:40	4:24	9	0:54	151	4:21	22.90	2:15:14	5:54	13	12:26	191	46:19
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	4	0:17	105	4:03	26.20	2:29:54	5:43	11	12:35	183	50:22