



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

String, Philipp

□□: Stader SV
 □□: 501

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:30:00

□□: 10.40 km/h
 □□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 581)

□□□□□/□: 185 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 12(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	9	1:22	159	5:07	3.30	18:11	5:30	9	1:22	159	5:07
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	6	0:48	159	5:39	6.40	37:28	5:51	8	1:29	157	10:45
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	13	2:13	228	6:23	9.00	55:15	6:08	8	3:27	173	17:08
Brocken	3.10	28:03	9:02	9	2:50	168	10:00	12.10	1:23:18	6:53	8	6:17	168	27:08
Eiserner Handwe	3.60	18:05	5:01	13	2:29	179	6:13	15.70	1:41:23	6:27	8	7:06	165	33:21
Schlüsie	4.10	17:19	4:13	13	2:15	177	5:45	19.80	1:58:42	5:59	8	8:40	163	39:06
Loddenke	3.10	14:55	4:48	19	2:09	259	5:36	22.90	2:13:37	5:50	10	10:49	179	44:42
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	17	2:00	246	5:46	26.20	2:30:00	5:43	12	12:41	185	50:28