



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Krakow, Manfred**

□□: SG Enthe e.V.  
 □□: 274

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:30:35

□□: 10.36 km/h  
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 196 (of 581)

□□□□□/□: 188 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 13(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05	3.30	19:09	5:48	17	2:20	228	6:05
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	14	1:42	227	6:33	6.40	39:20	6:08	16	3:21	226	12:37
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	12	2:08	223	6:18	9.00	57:02	6:20	15	5:14	220	18:55
Brocken	3.10	29:52	9:38	14	4:39	224	11:49	12.10	1:26:54	7:10	14	9:53	222	30:44
Eiserner Handwe	3.60	18:06	5:01	14	2:30	180	6:14	15.70	1:45:00	6:41	14	10:43	213	36:58
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	14	2:16	179	5:46	19.80	2:02:20	6:10	14	12:18	205	42:44
Loddenke	3.10	13:34	4:22	6	0:48	143	4:15	22.90	2:15:54	5:56	14	13:06	197	46:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	5	0:18	107	4:04	26.20	2:30:35	5:44	13	13:16	188	51:03