



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Landwehr, Philipp

□□: Erfurt
 □□: 295

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 2:30:46

□□: 10.43 km/h
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 581)

□□□□□/□: 189 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:02:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:43	5:03	3	2:17	75	3:39	3.30	16:43	5:03	3	2:17	75	3:39
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	4	2:54	123	5:11	6.40	35:32	5:33	4	5:11	100	8:49
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	4	2:56	141	5:21	9.00	52:17	5:48	4	8:07	109	14:10
Brocken	3.10	29:35	9:32	4	6:09	213	11:32	12.10	1:21:52	6:45	4	14:16	143	25:42
Eiserner Handwe	3.60	19:07	5:18	4	5:38	244	7:15	15.70	1:40:59	6:25	4	19:14	161	32:57
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	4	6:37	301	8:02	19.80	2:00:35	6:05	4	24:37	192	40:59
Loddenke	3.10	14:54	4:48	4	2:52	256	5:35	22.90	2:15:29	5:54	4	27:25	194	46:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	3	0:59	156	4:40	26.20	2:30:46	5:45	4	28:24	189	51:14