



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Jerchel, Andreas

□□: Marathon Team Seinstedt
 □□: 633

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:30:56

□□: 10.34 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 581)

□□□□□/□: 190 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 32(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	34	4:46	204	5:38	3.30	18:42	5:40	34	4:46	204	5:38
Schlüsie	3.10	19:59	6:26	35	4:31	207	6:21	6.40	38:41	6:02	34	9:17	203	11:58
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	30	3:31	165	5:38	9.00	55:43	6:11	33	12:39	187	17:36
Brocken	3.10	27:39	8:55	23	6:11	145	9:36	12.10	1:23:22	6:53	30	18:50	171	27:12
Eiserner Handwe	3.60	19:22	5:22	42	4:57	260	7:30	15.70	1:42:44	6:32	31	23:02	186	34:42
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	40	4:22	252	6:55	19.80	2:01:13	6:07	32	26:49	194	41:37
Loddenke	3.10	14:41	4:44	40	3:01	233	5:22	22.90	2:15:54	5:56	33	29:37	197	46:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	20	2:00	132	4:25	26.20	2:30:56	5:45	32	31:30	190	51:24