



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Brenz, Andreas

□□: Wernigerode

□□: 82

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:23

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 581)

□□□□□/□: 193 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 33(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:22	5:33	28	4:26	171	5:18	3.30	18:22	5:33	28	4:26	171	5:18	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	38:45	14:54	77	25:14	473	27:21	9.00	57:07	6:20	39	14:03	224	19:00	
Brocken	3.10	29:29	9:30	33	8:01	208	11:26	12.10	1:26:36	7:09	34	22:04	216	30:26	
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	25	3:15	156	5:48	15.70	1:44:16	6:38	34	24:34	202	36:14	
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	25	2:58	156	5:31	19.80	2:01:21	6:07	33	26:57	196	41:45	
Loddenke	3.10	14:32	4:41	37	2:52	219	5:13	22.90	2:15:53	5:56	32	29:36	196	46:58	
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	32	2:28	179	4:53	26.20	2:31:23	5:46	33	31:57	193	51:51	