



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Bockermann, Pia

□□: TriAs Hildesheim
 □□: 67

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:31:30

□□: 10.30 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 581)

□□□□□/□: 9 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 2:20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	3	3:22	13	3:22	3.30	19:10	5:48	3	3:22	13	3:22	
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	2	1:13	7	3:10	6.40	38:55	6:04	2	4:35	8	6:27	
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	2	1:00	8	2:51	9.00	56:21	6:15	2	5:35	7	9:18	
Brocken	3.10	29:23	9:28	2	0:58	10	5:14	12.10	1:25:44	7:05	2	6:33	8	14:25	
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	2	2:42	15	3:24	15.70	1:44:20	6:38	2	9:15	10	17:49	
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	2	1:11	9	2:28	19.80	2:01:54	6:09	2	10:26	9	20:17	
Loddenke	3.10	14:05	4:32	3	0:37	14	1:58	22.90	2:15:59	5:56	2	11:03	9	22:15	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	4	0:10	11	1:31	26.20	2:31:30	5:46	2	11:08	9	22:34	