



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Klein, Patrick

□□: Hannover Runners
 □□: 256

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:31:30

□□: 10.30 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 203 (of 581)

□□□□□/□: 194 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 25(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:10	5:48	24	6:06	229	6:06	3.30	19:10	5:48	24	6:06	229	6:06
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	23	5:37	189	6:07	6.40	38:55	6:04	23	11:30	210	12:12
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	27	5:02	200	6:02	9.00	56:21	6:15	23	16:32	202	18:14
Brocken	3.10	29:23	9:28	27	9:33	205	11:20	12.10	1:25:44	7:05	24	25:48	203	29:34
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	24	5:49	215	6:44	15.70	1:44:20	6:38	25	30:52	206	36:18
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	26	5:32	196	6:00	19.80	2:01:54	6:09	25	36:03	201	42:18
Loddenke	3.10	14:05	4:32	24	4:04	185	4:46	22.90	2:15:59	5:56	25	39:38	199	47:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	24	4:33	183	4:54	26.20	2:31:30	5:46	25	43:45	194	51:58