



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein
 □□: 105

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:31:36

□□: 10.37 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 581)

□□□□□/□: 195 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	5:36	2	0:12	183	5:25	3.30	18:29	5:36	2	0:12	183	5:25
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	2	0:27	186	6:05	6.40	38:12	5:58	1	-	177	11:29
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	2	0:13	188	5:55	9.00	55:31	6:10	1	-	185	17:24
Brocken	3.10	29:07	9:23	2	2:12	198	11:04	12.10	1:24:38	6:59	2	1:20	187	28:28
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	1	-	170	6:00	15.70	1:42:30	6:31	1	-	182	34:28
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	1	-	184	5:53	19.80	1:59:57	6:03	1	-	183	40:21
Loddenke	3.10	14:52	4:47	3	1:30	253	5:33	22.90	2:14:49	5:53	1	-	187	45:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	4	1:43	274	6:10	26.20	2:31:36	5:47	1	-	195	52:04