



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Jung, Daniel

□□: Krummwisch  
 □□: 233

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:31:51

□□: 10.27 km/h  
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 209 (of 581)

□□□□□/□: 200 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 34(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46	3.30	18:50	5:42	33	5:45	214	5:46
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	32	6:11	192	6:11	6.40	38:39	6:02	33	11:56	201	11:56
Hermannsklippe	2.60	17:05	6:34	34	5:41	168	5:41	9.00	55:44	6:11	34	17:37	188	17:37
Brocken	3.10	30:52	9:57	45	12:49	268	12:49	12.10	1:26:36	7:09	38	30:26	216	30:26
Eiserner Handwe	3.60	18:27	5:07	35	6:35	207	6:35	15.70	1:45:03	6:41	36	37:01	214	37:01
Schlüsie	4.10	17:34	4:17	34	6:00	196	6:00	19.80	2:02:37	6:11	35	43:01	207	43:01
Loddenke	3.10	14:05	4:32	33	4:46	185	4:46	22.90	2:16:42	5:58	35	47:47	205	47:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	25	4:32	145	4:32	26.20	2:31:51	5:47	34	52:19	200	52:19