



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Stephan

□□□: 2:32:14

□□: Suhr

□□: 10.25 km/h

□□: 22

□□□□: 5:49 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 212 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 203 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 28(of 68)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:17	5:50	34	5:26	240	6:13	3.30	19:17	5:50	34	5:26	240	6:13
Schlüsie	3.10	19:10	6:10	17	4:17	143	5:32	6.40	38:27	6:00	25	9:39	193	11:44
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	21	4:23	170	5:42	9.00	55:33	6:10	26	14:02	186	17:26
Brocken	3.10	27:25	8:50	18	6:18	137	9:22	12.10	1:22:58	6:51	21	20:20	158	26:48
Eiserner Handwe	3.60	18:10	5:02	30	4:56	186	6:18	15.70	1:41:08	6:26	22	25:15	164	33:06
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	38	6:18	288	7:41	19.80	2:00:23	6:04	25	31:29	188	40:47
Loddenke	3.10	14:54	4:48	31	4:17	256	5:35	22.90	2:15:17	5:54	26	35:46	193	46:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:57	5:08	36	5:02	285	6:20	26.20	2:32:14	5:48	28	40:48	203	52:42