



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Brüchner, Marion

□□□: 2:32:48

□□: 84

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 215 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 10 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□:

□□□□□: 3(of 26)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	4	3:00	18	3:42	3.30	19:30	5:54	4	3:00	18	3:42	
Schlüsie	3.10	20:27	6:35	3	2:16	10	3:52	6.40	39:57	6:14	3	5:16	11	7:29	
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	3	1:36	9	3:14	9.00	57:46	6:25	3	6:52	11	10:43	
Brocken	3.10	27:52	8:59	3	0:42	6	3:43	12.10	1:25:38	7:04	3	7:02	7	14:19	
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	5	2:23	13	3:10	15.70	1:44:00	6:37	3	9:25	8	17:29	
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	3	1:35	15	2:55	19.80	2:02:01	6:09	3	11:00	10	20:24	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	5	1:18	18	2:23	22.90	2:16:31	5:57	3	12:18	10	22:47	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	5	1:26	17	2:17	26.20	2:32:48	5:49	3	13:44	10	23:52	