



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wagner, Steven

□□: NRT Protective
□□: 540

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:33:05

□□: 10.27 km/h
□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 581)

□□□□□/□: 208 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 27(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	23	5:41	209	5:41	3.30	18:45	5:40	23	5:41	209	5:41
Schlüsie	3.10	20:45	6:41	29	6:37	262	7:07	6.40	39:30	6:10	26	12:05	235	12:47
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	28	5:32	237	6:32	9.00	57:26	6:22	25	17:37	232	19:19
Brocken	3.10	29:16	9:26	26	9:26	204	11:13	12.10	1:26:42	7:09	27	26:46	221	30:32
Eiserner Handwe	3.60	18:28	5:07	23	5:41	209	6:36	15.70	1:45:10	6:41	26	31:42	216	37:08
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	27	5:44	208	6:12	19.80	2:02:56	6:12	27	37:05	212	43:20
Loddenke	3.10	14:17	4:36	28	4:16	200	4:58	22.90	2:17:13	5:59	27	40:52	209	48:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	30	4:54	217	5:15	26.20	2:33:05	5:50	27	45:20	208	53:33