



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Boldt, Mathias

□□: Hamburg

□□: 70

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:13

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 581)

□□□□□/□: 211 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 39(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	43	6:26	257	6:27	3.30	19:31	5:54	43	6:26	257	6:27	
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	49	7:36	296	7:36	6.40	40:45	6:22	44	14:02	264	14:02	
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	47	7:02	275	7:02	9.00	59:11	6:34	47	21:04	279	21:04	
Brocken	3.10	29:05	9:22	40	11:02	196	11:02	12.10	1:28:16	7:17	42	32:06	250	32:06	
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	37	6:48	220	6:48	15.70	1:46:56	6:48	41	38:54	242	38:54	
Schlüsie	4.10	17:29	4:15	32	5:55	189	5:55	19.80	2:04:25	6:17	39	44:49	225	44:49	
Loddenke	3.10	13:25	4:19	23	4:06	129	4:06	22.90	2:17:50	6:01	39	48:55	215	48:55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	31	4:46	167	4:46	26.20	2:33:13	5:50	39	53:41	211	53:41	