



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hackbarth, Annett

□□: Rot-Weiß Abbenrode  
 □□: 182

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:00

□□: 10.21 km/h  
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 581)

□□□□□/□: 11 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 4(of 26)

□□□□□□□: 2:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	3	2:45	15	3:27	3.30	19:15	5:50	3	2:45	15	3:27
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	4	2:39	14	4:15	6.40	40:05	6:15	4	5:24	12	7:37
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	4	2:07	14	3:45	9.00	58:25	6:29	4	7:31	12	11:22
Brocken	3.10	30:57	9:59	4	3:47	11	6:48	12.10	1:29:22	7:23	4	10:46	12	18:03
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	2	1:43	7	2:30	15.70	1:47:04	6:49	4	12:29	12	20:33
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:45	7	2:05	19.80	2:04:15	6:16	4	13:14	12	22:38
Loddenke	3.10	13:54	4:29	2	0:42	10	1:47	22.90	2:18:09	6:01	4	13:56	11	24:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	3	1:00	14	1:51	26.20	2:34:00	5:52	4	14:56	11	25:04