



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fischer, Timo

□□: Non Stop Ultra Brakel

□□: 143

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:34:16

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 228 (of 581)

□□□□□/□: 217 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 22(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:00	5:45	19	5:05	225	5:56	3.30	19:00	5:45	19	5:05	225	5:56	
Schlüsie	3.10	19:13	6:11	18	4:20	153	5:35	6.40	38:13	5:58	17	9:25	178	11:30	
Hermannsklippe	2.60	16:52	6:29	17	4:01	151	5:28	9.00	55:05	6:07	17	13:26	167	16:58	
Brocken	3.10	30:20	9:47	25	9:12	247	12:17	12.10	1:25:25	7:03	21	22:38	198	29:15	
Eiserner Handwe	3.60	19:15	5:20	22	5:35	251	7:23	15.70	1:44:40	6:40	20	26:49	211	36:38	
Schlüsie	4.10	17:27	4:15	19	4:22	184	5:53	19.80	2:02:07	6:10	20	28:24	203	42:31	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	21	3:24	223	5:15	22.90	2:16:41	5:58	19	31:48	204	47:46	
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	27	4:54	317	6:58	26.20	2:34:16	5:53	22	36:42	217	54:44	