



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Pardeike, Wolfgang

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 374

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:34:21

□□: 10.18 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 581)

□□□□□/□: 218 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 15(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	20	2:54	265	6:39	3.30	19:43	5:58	20	2:54	265	6:39
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	19	2:45	296	7:36	6.40	40:57	6:23	18	4:58	271	14:14
Hermannsklippe	2.60	19:03	7:19	19	3:29	310	7:39	9.00	1:00:00	6:40	18	8:12	289	21:53
Brocken	3.10	29:47	9:36	12	4:34	218	11:44	12.10	1:29:47	7:25	17	12:46	272	33:37
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	17	2:54	211	6:38	15.70	1:48:17	6:53	17	14:00	256	40:15
Schlüsie	4.10	16:52	4:06	7	1:48	142	5:18	19.80	2:05:09	6:19	16	15:07	236	45:33
Loddenke	3.10	13:49	4:27	10	1:03	167	4:30	22.90	2:18:58	6:04	15	16:10	224	50:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	11	1:00	167	4:46	26.20	2:34:21	5:53	15	17:02	218	54:49