



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

## Steglich, Dirk

□□: DLRG Hennickendorf  
 □□: 494

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:29

□□: 10.18 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 581)

□□□□□/□: 219 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 35(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08	3.30	22:12	6:43	65	8:16	407	9:08
Schlüsie	3.10	21:27	6:55	53	5:59	307	7:49	6.40	43:39	6:49	60	14:15	358	16:56
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	46	4:58	277	7:05	9.00	1:02:08	6:54	58	19:04	336	24:01
Brocken	3.10	30:42	9:54	42	9:14	262	12:39	12.10	1:32:50	7:40	51	28:18	303	36:40
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	21	2:45	132	5:18	15.70	1:50:00	7:00	47	30:18	279	41:58
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	28	3:04	167	5:37	19.80	2:07:11	6:25	43	32:47	262	47:35
Loddenke	3.10	12:37	4:04	9	0:57	66	3:18	22.90	2:19:48	6:06	38	33:31	234	50:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	15	1:39	107	4:04	26.20	2:34:29	5:53	35	35:03	219	54:57