



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

## Jensen, Ib

□□: Kolding Motion/Klub100 DEN  
 □□: 14

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:34:29

□□: 10.18 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 581)

□□□□□/□: 219 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 16(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42	3.30	19:46	5:59	21	2:57	266	6:42
Schlüsie	3.10	22:38	7:18	24	4:09	366	9:00	6.40	42:24	6:37	22	6:25	327	15:41
Hermannsklippe	2.60	19:45	7:35	21	4:11	349	8:21	9.00	1:02:09	6:54	22	10:21	338	24:02
Brocken	3.10	29:44	9:35	11	4:31	216	11:41	12.10	1:31:53	7:35	20	14:52	298	35:43
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	4	1:32	126	5:16	15.70	1:49:01	6:56	19	14:44	266	40:59
Schlüsie	4.10	16:41	4:04	6	1:37	130	5:07	19.80	2:05:42	6:20	17	15:40	245	46:06
Loddenke	3.10	13:39	4:24	8	0:53	150	4:20	22.90	2:19:21	6:05	17	16:33	229	50:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	9	0:45	140	4:31	26.20	2:34:29	5:53	16	17:10	219	54:57