



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Balzer, Frank

□□: SV Einheit Grimma

□□: 45

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:34:42

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 581)

□□□□□/□: 221 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 17(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:08	5:29	7	1:19	156	5:04	3.30	18:08	5:29	7	1:19	156	5:04
Schlüsie	3.10	19:51	6:24	10	1:22	194	6:13	6.40	37:59	5:56	10	2:00	173	11:16
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	14	2:17	233	6:27	9.00	55:50	6:12	11	4:02	190	17:43
Brocken	3.10	31:18	10:05	19	6:05	282	13:15	12.10	1:27:08	7:12	15	10:07	226	30:58
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	20	3:22	232	7:06	15.70	1:46:06	6:45	15	11:49	227	38:04
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	22	3:24	251	6:54	19.80	2:04:34	6:17	15	14:32	228	44:58
Loddenke	3.10	14:32	4:41	16	1:46	219	5:13	22.90	2:19:06	6:04	16	16:18	225	50:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	14	1:13	190	4:59	26.20	2:34:42	5:54	17	17:23	221	55:10