



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Keule, Jens

□□: Ski Klub Wernigerode

□□: 19

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:35:07

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 581)

□□□□□/□: 223 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 20(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:38	5:38	24	2:46	196	5:34	3.30	18:38	5:38	24	2:46	196	5:34
Schlüsie	3.10	20:19	6:33	24	3:42	236	6:41	6.40	38:57	6:05	22	6:28	214	12:14
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	27	3:43	260	6:53	9.00	57:14	6:21	23	10:11	227	19:07
Brocken	3.10	30:27	9:49	25	6:00	252	12:24	12.10	1:27:41	7:14	24	16:11	233	31:31
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	22	3:29	202	6:30	15.70	1:46:03	6:45	23	19:40	226	38:01
Schlüsie	4.10	17:31	4:16	18	2:44	192	5:57	19.80	2:03:34	6:14	21	22:09	220	43:58
Loddenke	3.10	14:30	4:40	22	2:18	217	5:11	22.90	2:18:04	6:01	20	24:24	216	49:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:03	5:10	36	3:15	291	6:26	26.20	2:35:07	5:55	20	27:38	223	55:35